



たかむく 2025

明章小学校
学校だより第16号
令和7年12月12日

メディアコントロールの取り組み

12月9日にHome & Schoolを使って「メディアコントロールの取り組みについて」というお願いをさせていただきました。目の健康を考える取り組みです。この取り組みに先立って、11月27日には目の健康について考える集会をスタンプラリー形式で行いました。



この時期は、日が沈むのも早く、寒いこともあって外で遊ぶ機会が減っています。その分、室内でゲームや動画視聴をする時間が増えてしまいがちです。長くなる分目の健康も損なわれますから注意してほしいです。

また、ゲームや動画視聴は受け身的な活動です。ゲームは楽しく遊べるように作られていますが、その楽しさはゲームを作った人によって与えられたものです。動画も次から次へとおすすめのものが紹介され、それを見せられてしまいます。自分で楽しさを作り出しているのではありません。誰かが作った楽しさを感じているだけの活動が長時間になると、さまざまな悪影響が出てきます。メディアは自分で決めたルールにしたがって楽しんでほしいと思います。自分で自分をコントロールできるようにがんばりましょう。