令和５年度３月

明章小学校

寒い日が続きますが、日に日に春らしさを感じる陽気になってきました。早いもので、今の学年で過ごす日も残りわずかです。日ごろの食生活について、各自でふり返ってみましょう。

日ごろの食生活を振り返ろう！

卒業生の皆さんへ

ご卒業おめでとうございます。心も体も成長途中のみなさんにとって、「食事から栄養をしっかりとること」、「食事を楽しむこと」が何より大切です。中学生になってもしっかり給食を食べてくださいね。

食事中の「手」、どうしていますか？

食事中、お箸を持っていない方の「手」はどうしていますか？　ひじをついたり、ひざの上など机の下にあったりして、姿勢が悪くなっている人を見かけます。日本では、ご飯や汁物の入っているおわんや小さな器は、手に持って食べるのが正しいマナーです。

おわんの持ち方

４本の指の上にのせ、親指でふちを軽く押さえて支えましょう。

置いたまま食べる場合は、食器に手を添えましょう。

給食では「地産地消」を推進しています！

地産地消は「地域で生産された農林水産物（地場産物）を**地域**で**消費**する」取り組みのことです。学校給食では、地場産物の活用を積極的に進め、安全安心でおいしい給食の提供を心がけてきました。生産者や食べ物への感謝の気持ちを持っていただきましょう。

福井県の地場産物（野菜・果物）をチェックしよう！

福井県HP
旬の里ふくい　野菜図鑑より