



令和5年
6月1日
明章小学校
保健室



4月の歯科検診でむし歯が見つかった人は、もう歯医者さんに行きましたか？むし歯はそのままにしても自然には治りません。できるだけ早く歯医者さんに行って治療しましょう。

また、高学年では「歯肉炎」と言われた人がいます。歯医者さんでの治療は必要ありませんが、そのままにしておくともし歯や「歯周病」になる可能性があります。歯肉炎はむし歯とはちがいで、自分の力で治すことができます。毎日ていねいに歯みがきをして、健康な歯肉を取りもどしましょう！

★歯科検診でむし歯が見つかった人は84人中 **16人**



治療がおわった人
4人



治療がまだの人
12人



15日(木)からプール学習が始まる予定です。楽しみにしている人もたくさんいると思います。先生の話をよく聞いて、安全に楽しくプール学習を受けましょう。

水着やゴーグルなど、プール学習の準備ももちろん大切ですが、「れんらくカード」におうちの人のはんこかサインがなければ、プールに入れません。プールのある日は必ず持ってくるようにしましょう。

6月の予定

日付	内容	対象学年
6(月)~9(金)	身体測定	全学年
15(木)~	プール学習	全学年



わが家のスマートルールを紹介しします

5月のここからチェックで、素敵なスマートルールがありました。これからも家族で楽しみながらスマートルールを決めて、実行してくれるとうれしいです！

1ねん わかすぎ そういちろう さん
『30ぷんどくしよをする』
家族みんなで楽しんだそうです。

6年 徳山 明日香 さん
『学校以外でスクリーンを見ない』
去年から難しいスマートルールにチャレンジしています！

保護者のみなさまへ



1. むし歯治療について

4月に受診をおすすめするお子様には「歯科検診結果のお知らせ」を配布しています。特に、むし歯があったお子様は治療をお願いします。乳歯のむし歯は治療しないと、永久歯もむし歯になりやすくなるそうです。一生使う大切な歯ですので、どうぞよろしくをお願いします。



2. プール学習について

★保健調査票

本日、プール学習のための保健調査票を配布しました。**6月9日(金)**までにご提出ください。保健調査票に記入しづらいことで気がかりなことがある場合は、担任もしくは養護教諭(今村)までお知らせください。

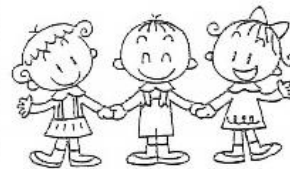
★れんらくカード

プール学習がある日は必ず記入してください。お手数おかけしますが、よろしくをお願いします。

れんらくカード

年	組	番号	名前

- プール学習やマラソン等の事故防止のために、朝の健康状態を観察してください。
- 目や耳・その他の病気・けが等で医者さんからとめられている場合は、参加させないでください。また発熱や下痢等体調がよくない場合は、健康状態をよく観察した上で参加できるかどうか判断してください。
- **カードを忘れた時は参加できません。**



月日	項目・内容	朝の体温	参加できるかどうか○をつける	担任への連絡 参加できない理由等	保護者印
・		・ 度	できる できない		
・		・ 度	できる できない		

3. 5月ここからチェックについて

先月はここからチェックにご協力いただき、ありがとうございました。すべての項目が○だった児童は75.0%でした。1人ひとり課題は違いますが、自分のペースで、少しずつ規則正しい生活習慣を身につけることができるといいなと思っています。これからもご協力よろしくをお願いします。