



# たかむく 2023

令和5年7月20日

明章小学校

学校だより第10号

## 明日から夏休み！！

明日7月21日から8月29日まで40日間の夏休みとなります。夏休みはとかく生活リズムが崩れやすいものです。学校は休みですが規則正しい生活を送り、夏休みの課題をできるだけ早く終わらせるようにしてほしいと思います。充実した夏休みを送るには、病気になったりけがをしたりしないようにすることが大切です。次の3つのことを心がけてすごしましょう。

- ① 早寝・早起き・朝ご飯。夜は午後10時までには寝る。
- ② 冷房がきいた部屋にはばかりいない。
- ③ テレビやゲーム、動画視聴は1日4時間を越えないようにする。

また、自転車の乗り方にも十分気をつけてほしいと思います。



## 夏休みにやってみてほしいこと

夏休みは自由な時間も多いと思います。できれば普段できないことをやってみてほしいものです。終業式で子供たちに話した、やってみてほしいことは次の3つです。

### ★NHKラジオ「夏休み！子ども科学電話相談」を聴いてみよう

毎週日曜日の午前10時05分から、2時間放送されている「子ども科学電話相談」。夏休み中は、7月31日(月)から8月4日(金)の5日間、午前8時30分から放送されます。ラジオがなくてもネットを利用して聴くことができ、自分が興味のあるテーマの時だけでもいいので聴いてみてはどうでしょうか。

- 7月31日(月)【動物】、【科学】、【鳥】、【天気・気象】
- 8月1日(火)【水中の生物】、【恐竜】、【心と体】、【岩石・鉱物】
- 8月2日(水)【天文・宇宙】、【植物】、【心と体】、【鉄道】
- 8月3日(木)【天文・宇宙】、【植物】、【鳥】、【コンピューター・ロボット】
- 8月4日(金)【昆虫スペシャル】

### ★本を読む～図書館へ行ってみよう

読書にはいろいろな楽しみ方がありますが、「想像力が豊かになる」ことが一番楽しいと思います。読書を嫌う子もいますが、それは「おもしろい！」と思える本に出会ってないからです。世の中には、ワクワクさせられて早く先を読みたいと思える本が必ずあります。そういう本に出会うために図書館に出かけてみましょう。冷房も効いています。時間があればお子さんを図書館に連れて行ってあげてください。

### ★書く～夏休みの思い出を残そう

夏休み中に「心が動かされたこと」について、記録してほしいと思います。思ったこと、感じたことは放っておくと忘れてしまいます。おもしろかったことやびっくりしたことなど、その理由とともに書いて残しましょう。ゲームのことやYouTubeを見た感想でもいいと思います。ノートやタブレットなどに夏休みの思い出として書いてみましょう。